



22 Mai  
2026

Normandie Sporte  
Contre le Cancer

Découvrez les bienfaits de  
l'Activité Physique adaptée

## Normandie Sporte Contre le Cancer Marche conviviale & moment de partage

### Marche solidaire

Stacy et Simon, nos Enseignants APA, accompagneront les participants pour une marche conviviale d'environ **4 à 5 km**

 Durée estimée : **1 heure**

 Le groupe de patients RFR participera déjà à cette action. Toutes les personnes souhaitant se joindre à nous sont les bienvenues !


 **Inscription auprès de Marie-Hélène au 02 76 20 30 43 !**

 **Départ** : Accueil de la Clinique Mégival

 **Rendez-vous** : 8h45 – Départ de la marche à 9h00

### Moment convivial après l'effort

À l'issue de la marche, un **goûter sera offert par Sodexo vers 10h15** afin de partager un moment chaleureux ensemble.

 Bouger ensemble, partager ensemble, soutenir ensemble. Parce que l'activité physique est aussi une force dans le parcours de soins.

Remarque : nombre limité de participants.

 Clinique de la Côte d'Albâtre  
Saint-Aubin-sur-Scie

Ce programme vous est proposé dans votre établissement