



21-22
Mai
2026

Normandie Sporte
Contre le Cancer

Découvrez les bienfaits de
l'Activité Physique adaptée

INITIATION À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

PROGRAMME À BACLESSE, pour les patients

JEUDI 21 MAI.

- **10H – 12H30 :**
**STAND DE SENSIBILISATION
APA & NUTRITION**
Présence d'OncoNormandie, La Ligue
contre le cancer et La Maison Sport Santé
d'Hérouville Saint Clair
📍 Centre François Baclesse

- **14H – 16H30 :**
INITIATION À L'AVIRON
Encadrée par le **Club d'aviron de Caen**
📍 Avenue de Tourville, 14120 Mondeville
Places limitées à 12 personnes

A PRÉVOIR :

- Une tenue de sport adaptée
- Une bouteille d'eau
- Pour l'escalade : chaussures de sport propres

VENDREDI 22 MAI.

- **10H – 12H :**
INITIATION À L'ESCALADE
Encadrée par l'association **Monte en l'Air**
📍 Gymnase Benoit Costil, rue Haute Bonny, 14740 Rots
Places limitées à 20 personnes

- **14H – 16H :**
**INITIATION À LA PRATIQUE
SPORTIVE ADAPTÉE POUR LES
PERSONNES À MOBILITÉ
RÉDUITE**
Encadrée par l'association **Siel Bleu**
📍 Centre François Baclesse

INSCRIPTIONS

Espace Patients & Proches

02 31 45 50 64 • espace.epp@baclesse.unicancer.fr

Centre
Baclesse
unicancer NORMANDIE - CAEN

Ce programme vous est proposé dans votre établissement