



21 Mai
2026

Normandie Sporte Contre le Cancer

Découvrez les bienfaits de
l'Activité Physique adaptée



21 MAI 2026 | 10H - 17H

 *Hôpital Privé de la Manche*

AU PROGRAMME



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA)

Animée par notre
enseignante en
activité physique
adaptée.

3 ACTIVITÉS PROPOSÉES :

- ✓ Défi sur vélo
- ✓ Test physique 1
- ✓ Test physique 2



LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Stand d'information
et de prévention.



REPRÉSENTANTS DES USAGERS

Stand de présentation
de leur rôle et de leurs
missions.



DIÉTÉTICIENNE

Information sur
l'alimentation et
participation à un
QUIZ ALIMENTATION

Ouvert à tous :
usagers et
professionnels !



INFIRMIÈRE DIPLÔMÉE D'ÉTAT ANNONCE

Présentation de son
poste, de son rôle et
du lien avec l'objectif
de la journée.



REMISE DE GOODIES

Des goodies seront remis
à tous les participants.



ENSEMBLE, BOUGEONS CONTRE LE CANCER !

Cette journée est l'occasion de partager, d'échanger et
d'agir ensemble pour promouvoir l'activité physique, une
alimentation équilibrée et le bien-être au quotidien.



HÔPITAL PRIVÉ
DE LA MANCHE

Ce programme vous est proposé dans votre établissement