



Découvrez les bienfaits de
l'Activité Physique adaptée

Normandie Sporte
Contre le Cancer

Vendredi 22 Mai 2026
Evreux

Face à la maladie, restons en mouvement

Ouvert à tous les patients
Suivis en cancérologie

En salle de rééducation au rez-de-chaussée du site d'Evreux :

- **9h30 à 10h15 : Escrime adaptée**
- **10h30 à 11h15 : Boxe adaptée**
- **11h30 à 12h15 : Renforcement Gym Ball**
- **De 13h à 14h : café « papote »** : Partages d'expériences de l'APA durant la maladie (autour d'un café)
- **De 14h15 à 15h : Tennis adapté**
- **De 15h à 15h45 : Renforcement musculaire**
- **DE 16h à 16h45 : Étirement / Stretching**
- **Et pour conclure la journée: marche sur la voie verte de 17h à 18h, ouvert à TOUS** (départ du hall de l'hôpital)

Renseignements auprès
des équipes soignantes de cancérologie

-> Inscription via le secrétariat du service d'oncologie
Secretariat.oncologie@ch-eureseine.fr
02.32.33.84.74



Ce programme vous est proposé dans votre établissement



ONCO



21 Mai
2026
Site de Vernon

Normandie Sporte Contre le Cancer

Ouvert à tous les patients
Suivis en cancérologie

Découvrez les bienfaits de
l'Activité Physique adaptée



Face à la maladie, restons en mouvement
Le service d'oncologie et le CH Eure-Seine vous
proposent plusieurs actions :

Au pavillon Paul Aguilar (en face de l'hôpital)

- 9h00 à 9h45 : **ESCRIME ADAPTÉE**
- 10h00 à 10h45 : **BOXE ADAPTÉE**
- 11h00 à 11h45 : **RENFORCEMENT MUSCULAIRE**
- 12h00 à 12h45 : **STRETCHING**

Renseignements auprès des équipes
soignantes de cancérologie

-> Inscription via le secrétariat du service
d'oncologie

[secretariat.oncologie@ch-
eureseine.fr](mailto:secretariat.oncologie@ch-eureseine.fr)

02.32.33.84.74



Ce programme vous est proposé dans votre établissement

