



22 Mai
2026

Normandie Sporte Contre le Cancer

Découvrez les bienfaits de
l'Activité Physique adaptée

DÉCOUVREZ LE PROGRAMME !

22 MAI 2026 DE 09H30 À 15H00



Rejoignez le défi ALPHA SPORT !
À PARTIR DE 09h30 – PATIO HDJ

Cumulez un maximum de points en participant à des challenges sportifs accessibles à tous, seul(e) ou en équipe, dans une ambiance conviviale et solidaire. Patients comme professionnels peuvent participer et contribuer aux points de leur service ! **À la clé : une récompense pour le service qui totalisera le plus de points !**



Petit-déjeuner vitaminé
À PARTIR DE 09h30, PATIO HDJ

Venez partager un moment convivial autour d'un petit-déjeuner équilibré, au coeur des différents ateliers sportifs.



Pédalez et dégustez votre smoothies !
À PARTIR DE 09h30, PATIO HDJ



Professionnels de Santé à Domicile

Montez sur le vélo et produisez votre propre boisson en alliant effort et plaisir, dans un moment convivial et participatif. Avec la participation du laboratoire EXPERF



Initiation au « Chamboul'tout Tennis »
À PARTIR DE 09h30, PATIO HDJ



Participez à **une séance découverte de « Chamboul'tout Tennis »**. Ouverte à tous les patients et salariés, cette initiation est l'occasion de sport ludique et accessible à tous !



Après l'effort, le réconfort !
PATIO HDJ

Pour prolonger ce moment de bien-être, une collation saine et équilibrée sera proposée.



**Les Hôpitaux Privés
Rouennais**
Mathilde

Ce programme vous est proposé dans votre établissement



Avec la participation des comités départementaux de

