



21 Mai
2026

Normandie Sporte
Contre le Cancer

Découvrez les bienfaits de
l'Activité Physique adaptée

PROGRAMME DU JEUDI 21 MAI 2026

BECQUEREL 3 – BÂTIMENT ADMINISTRATIF

Pour nos salariés

9h – 13h : Vélo smoothie (Agora)

13h – 13h30 : Cours collectif de Yoga debout (Agora)

BECQUEREL 2 – BÂTIMENT DE SOINS

Pour nos patients, leurs proches et nos salariés

8h – 8h30 : Échauffement collectif (Niv 1 – Cafétéria)

9h – 16h : Défis et quiz musculaires (Niv 1 – Cafétéria)

9h – 16h : Vélo smoothie (Niv 1 – Cafétéria + dans les étages d'hospitalisation)

*Pensez à prendre les escaliers,
Des QRs codes pourraient y être cachés...*

Récoltez vos points !

Participer aux différentes animations vous permet
de **récolter des points et de les attribuer au Service de votre choix.**
Scannez le QR code présent sur le lieu de l'animation et **répondez au formulaire.**

L'annonce du Service vainqueur, cumulant le plus de participations,
se fera le lendemain, **vendredi 22 mai, à 13h à la Cafétéria (Niv 1)**

B
BECQUEREL
unicancer NORMANDIE-ROUEN

Ce programme vous est proposé dans votre établissement