

**VENDREDI 23 MAI
2025**

**Normandie Sporte
Contre le Cancer**

Site d'Evreux

**Découvrez les bienfaits de
l'Activité Physique adaptée**



BOUGER PLUS SE SENTIR MIEUX !

**Le service d'oncologie vous propose
plusieurs actions :**

En Salle Kiné au rez-de-chaussée du site d'Evreux

9h30 : Accueil

9h45-10h45 : Danse adaptée

11h-11h45 : Danse adaptée

14h-14h45 : Atelier Equilibre- Renforcement musculaire

15h-15h45 : Boxe adaptée

**Et aussi toute la journée 10h à 16h : Stand Ligue contre le Cancer et de
nutrition** et Vélos à disposition en salle kiné

**De 13h à 14h : Partage d'expériences patients autour de
l'Activité Physique Adaptée (autour d'un café)**

Et pour conclure la journée : marche sur la voie verte de 16h30 à 17h30

**Inscription auprès
des équipes soignantes de cancérologie**

**Ouvert à tous les patients
Suivi par le service d'oncologie**

Ce programme vous est proposé dans votre établissement

