

22 MAI
2025

Normandie Sporte Contre le Cancer



Becquerel
Rue d'Amiens
à ROUEN



De 10h à 16h



Programme du Jeudi 22 mai 2025

	BÂTIMENT CHB5 POUR LES SALARIÉS			BÂTIMENT DE SOIN POUR LES PATIENTS, LEURS PROCHES ET LES SALARIÉS			
	AGORA			CAFÉTÉRIA		DANS LES ÉTAGES	
10h	Vélo smoothie	Défis physiques		Vélo smoothie	Stand prévention	Défis physiques	
11h							
12h							
13h			Cours collectifs 2 sessions				
14h							
15h						Vélo smoothie	Défis en musique avec Musique à tous les étages
16h							

Cours collectifs : 13h : Renforcement musculaire / 13h30 : Yoga debout
Défis physiques : Hand grip + Lever de chaise + Équilibre

Soirée challenge
salariés :

Complexe
St-Exupéry
à Rouen

18h30 - 20h30

Venez soutenir
l'équipe Becquerel

COMPLET



Récoltez vos points !

Participer aux différentes animations vous permet de récolter des points et de les attribuer au Service de votre choix.

Comment ?

Scannez le QR code présent sur place et répondez au formulaire !

