

SOIRÉES CHALLENGES SPORTIFS

Venez vous affronter en équipe !

Normandie Sporte Contre le Cancer

ASPTT ROUEN
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies

22 mai 2025

Complexe Saint Exupéry
24 bd Gambetta 76000 Rouen

5 juin 2025

Gymnase de l'église
Place de l'Eglise 14760 Bretteville-sur Odon

ASPTT CAEN
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies

18h30 - Echauffement

18h45 - Ateliers sportifs en équipe

Biathlon laser

Un sport combinant course et tir de précision
au fusil laser.

Badminton

Un jeu rapide et technique où l'agilité et la précision feront la
différence.

Dodgeball

L'objectif est de toucher tous les joueurs de l'équipe
adverse avec une balle pour remporter la partie. Un
classique qui met à l'épreuve stratégie et esprit d'équipe.

Jeux vidéo

Une activité interactive et conviviale où les participants
pourront se défier sur des jeux comme Just Dance et
Switch Sports !

Mur interactif Lü

Un défi dynamique où les participants doivent réagir
rapidement aux signaux lumineux et toucher les cibles en
un temps record !

Biathlon Laser

Un sport combinant course et tir de précision
au fusil laser.

Basketball

Les participants devront s'affronter en marquant le plus
de paniers possibles en un temps limité !

Tchoukball

Deux équipes s'affrontent en lançant un ballon contre un
cadre appelé «tchouk». L'objectif est de faire rebondir le
ballon dans la zone adverse sans que l'équipe adverse ne
puisse le récupérer.

Parcours du combattant

Une série d'obstacles à franchir, où rapidité et agilité sont
essentiels pour terminer le parcours dans les meilleurs
délais !

Mur interactif Lü

Un défi dynamique où les participants doivent réagir
rapidement aux signaux lumineux et toucher les cibles en
un temps record !

20h30 - Pot convivial

Inscription gratuite mais obligatoire

Soirée réservée aux professionnels et limitée à 60 participants

10 équipes de 6 participants - les équipes pourront être constituées sur place

Pour plus d'informations : lfalquerho@onconormandie.fr

