

***Vous êtes soigné
pour un cancer ?***

ONCO
NORMANDIE

Carsat Retraite
Normandie & Santé
au travail

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE, MAINTENANT À DOMICILE !

DÉCOUVREZ IMAPAC DOM

Florine :

« Je n'étais pas à l'aise avec le regard des autres à cause des effets secondaires de ma chimiothérapie. J'ai été soulagée de pouvoir suivre des séances d'APA à la maison. »



Charles :

« Je n'avais personne pour m'emmener aux séances collectives et je ne pouvais pas conduire à cause de ma maladie. Grâce à IMAPAC DOM, j'ai pu faire de l'activité physique adaptée chez moi. »



IMAPAC DOM «INITIER ET MAINTENIR UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE AVEC UN CANCER À DOMICILE»

1 mois de prise en charge à domicile
2 séances par semaine, sans reste à charge.

Une prescription médicale est nécessaire,
parlez-en à votre médecin.

IMAPAC DOM EST UN DISPOSITIF GRATUIT PROPOSÉ PAR ONCONORMANDIE ET LA CARSAT NORMANDIE.

**Plus d'infos
sur imapac.fr
ou au 09.81.77.98.82**

IMAPAC DOM, C'EST QUOI ?

1 mois de prise en charge à raison de 2 séances par semaine

A domicile & Sans avance de frais

IMAPAC Dom est un dispositif proposé uniquement aux personnes ayant des difficultés à suivre des séances en collectif pour des raisons logistiques (difficultés d'accès) ou des troubles de l'estime de soi.

Parlez-en avec votre médecin.

COMMENT EN BÉNÉFICIER ?

1

Prenez rendez-vous avec votre médecin ou votre oncologue et vérifiez avec lui votre éligibilité en vue de la prescription d'une activité physique adaptée à domicile.

2

Contactez la structure de votre choix pour planifier vos activités.

LES STRUCTURES IMAPAC DOM

Calvados :

Siel bleu - Julien SAVATON 06 65 81 31 19

CAPA'S - Sandrine GORON 07 68 17 94 40

Eure :

Siel bleu - Johan HAUTOT 06 46 69 67 63

Manche :

Siel bleu - Jérémie BRUNET 07 61 65 63 28

Orne :

Siel bleu - Gaëtan LECOINTRE 06 69 37 44 73

Seine-Maritime :

Siel bleu - Adrien LE PRIOL 07 84 96 54 80