

**22-23 MAI
2025**

**Normandie Sporte
Contre le Cancer**

**Découvrez les bienfaits de
l'Activité Physique adaptée**



**Programme d'activités Clinique Saint-Hilaire
Centre Frédéric Joliot Jeudi 22 mai
de 9h30 à 15h30**

Centre Frédéric Joliot

- Relaxation dynamique et hypnose
- Photobiomodulation
- Bar à smoothies
- Faites du vélo !

Clinique Saint-Hilaire

- Prévention par l'activité physique
- Soigner par l'équithérapie
- Liguons-nous contre le cancer
- Conseils culinaires
- Conseils contre la douleur
- Bilan de santé en entreprise
- Bien-être et diététique
- Sport santé et bien-être
- Mesure de la composition corporelle
- Faites du vélo !
- Tennis santé
- Activité physique à domicile
- Diététique

Clinique
Saint-Hilaire



Centre
Frédéric
Joliot

Ce programme vous est proposé dans votre établissement