

22 MAI
2025

Normandie Sporte
Contre le Cancer

Découvrez les bienfaits de
l'Activité Physique adaptée



A l'accueil de la Clinique - 10h à 16h

Remise des prix et dons le
02/06/2025 à 16h

Défi kilomètres !

Nous avons fait le plus dur : installer les vélos. A vous de faire un maximum de kilomètres. Ils seront convertis en euros et reversés en intégralité à la Ligue contre le cancer.

Stand d'information :

- Ligue contre le Cancer

Usagers et
professionnels
de santé : des
cadeaux vous
attendent !

Au Rez-de-jardin, service SMR - 14h à 16h

Ateliers :

- Atelier diététique "Après l'effort, le réconfort !"
- Déli'smoothie "Pédalez pour déguster !"

14h à 16h30

Séance d'activité physique adaptée avec Simon ou Isoline

1 session : 14h

Séance de sophrologie avec Charlotte Gauchet

- 2 sessions : 14h et 14h45

Inscrivez-vous avant le 11 mai auprès de Marie-Hélène :
02 76 20 30 43

Cours Yoga avec Marie, In'Form

- 1 session : 15h30

Inscrivez-vous avant le 11 mai auprès de Virginie ou Alicia :
02 76 20 30 20



 **Clinique Mégival**
Saint-Aubin-sur-Scie

Ce programme vous est proposé dans votre établissement

sodexo

E.Leclerc
Dieppe

DEOTIFLON

IN FORM

ic4

ONCO
NORMANDIE

Avec la participation des
comités départementaux de
LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER

ars

REGARD

URML
Normandie

URPS
Normandie

URPS
Pharmaciens
Normandie

URPS
MK