

INFOS & PROGRAMME



UFR STAPS
SCIENCES & TECHNIQUES
DES ACTIVITÉS PHYSIQUES
& SPORTIVES

UNIVERSITÉ
CAEN
NORMANDIE

SENSIBILISATION À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET CANCER

6, 7 et 8 novembre 2024 à l'UFR STAPS de CAEN



L'activité physique comme remède pour lutter contre le cancer

Pendant ou après un traitement contre le cancer, il est recommandé d'initier ou de maintenir une Activité Physique Adaptée (APA).

Les bénéfices de l'activité physique

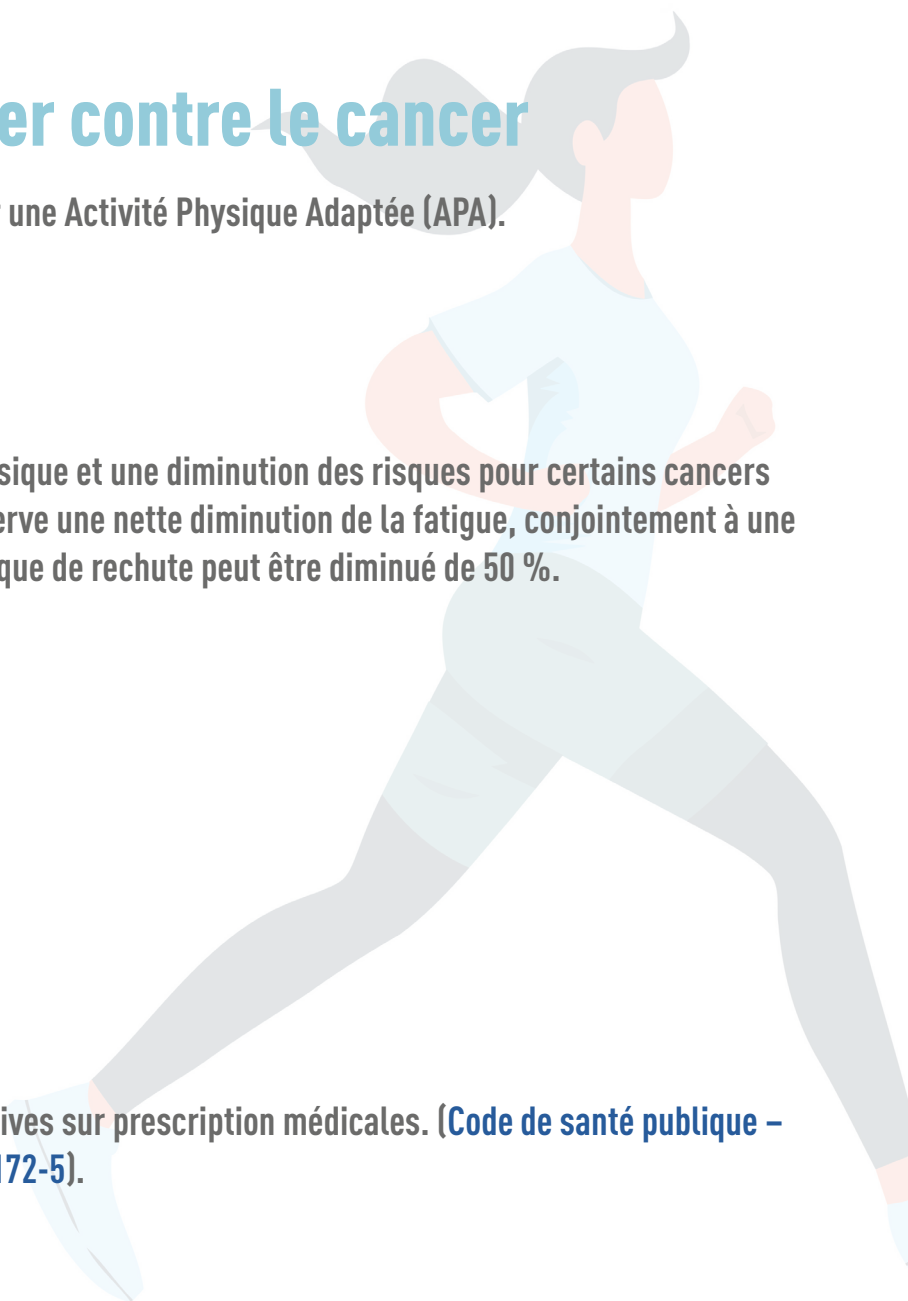
De nombreuses études ont montré le lien existant entre une pratique régulière d'activité physique et une diminution des risques pour certains cancers (côlon, sein et endomètre). Pour au moins 30 minutes d'APA quatre fois par semaine, on observe une nette diminution de la fatigue, conjointement à une amélioration de la qualité de vie et de l'état psychologique et émotionnel. Par ailleurs, le risque de rechute peut être diminué de 50 %.

Public concerné par la formation :

- Etudiants UFR STAPS
- Educateurs sportifs

Pré-requis :

Être titulaire d'un diplôme sportif permettant l'encadrement des activités physiques et sportives sur prescription médicales. (**Code de santé publique – Partie réglementaire – Chapitre II : Prescription d'activité physique (Articles D1172 – 1 à D1172-5).**)



PROGRAMME

Mercredi 6 novembre

Bâtiment Sciences 3 Amphi 045

8h45 - Accueil

9h00

Plan régional sport santé bien être en Normandie & IMAPAC
Charline FRANDEMICHE, Responsable de projets - OncoNormandie

10h00

Le Cancer et les traitements

Maud VILLEMEN, Oncologue médicale au Centre Maurice Tubiana

11h00 - Pause

11h15

Les bénéfices de l'APA chez les patients

Camille MONGODIN, coordinatrice Maison Sport-Santé / EPA CHU Caen

12h15 - Pause déjeuner

13h30

Bilan motivationnel

Anne MESLIN, Coach Professionnel - Mairie de Caen

Extérieur / Gymnase 1

15h15 - 17h15

L'APA en cancérologie, approche de l'éducateur sportif
(Ateliers en demi-groupe)

Prévoir une tenue sportive

Marche Nordique

Laurent DUCHENET, Encadrant APA- Caen Athletic Club

Extérieur

Qi Gong

Claire VENENDY, Encadrant APA Qi Gong Le fil de Soi

Gymnase 1

Jeud 7 novembre

Bâtiment Sciences 3 salle 276

9h00

Psychologie et cancer : points de vue du patient et du professionnel

Diane DE CRECY, Psychologue - OncoNormandie

10h45 - Pause

11h00

Nutrition et cancer

Aurélien POUPPEVILLE, Diététicienne Coordinatrice -
Centre François Baclesse

12h30 - Pause déjeuner

Bâtiment Sciences 3 salle 273

13h30

Particularité de la cancérologie chez les enfants et jeunes adultes

Lucie AMBROISE, IDE Coordinatrice - DRAK'AJA OncoNormandie

Béatrice DUJARRIER, IDE Coordinatrice - PON OncoNormandie

14h30

APA et personnes âgées

Bérengère BEAUPELET, Médecin responsable - UCOG OncoNormandie

Salle de cours mezzanine / Salle de danse

15h45 - 17h45

L'APA en cancérologie, approche de l'éducateur sportif
(Ateliers en demi-groupe)

Prévoir une tenue sportive

Cas pratique, prise en charge APA

Laury AULNETTE, Enseignante APA, Sport'IFS Santé

salle de cours mezzanine

Séance APA

Camille MONGODIN, Coordinatrice Maison Sport - Santé CHU Caen

salle de danse

Vendredi 8 novembre

Bâtiment Sciences 3 salle 276

9h00

Douleur et Cancer

Franck LE CAER, Médecin Douleur - Centre François Baclesse

10h00

Rééducation du Cancer du sein

Antoine DESVERGEE, Médecin rééducateur - CHU de Caen Normandie
Véronique FAURE, Masseuse Kinésithérapeute

12h30 - Pause déjeuner

13h30

Les bénéfices de l'Education Thérapeutique dans un parcours d'APA

Isabelle PIERRE, Chargée de Projet - Planeth patient

14h45

L'APA en cancérologie, approche de l'éducateur sportif

Anne BESNIER, Médecin - MSS Cotentin

16h45 - 17h15

Discussion et échanges sur la sensibilisation

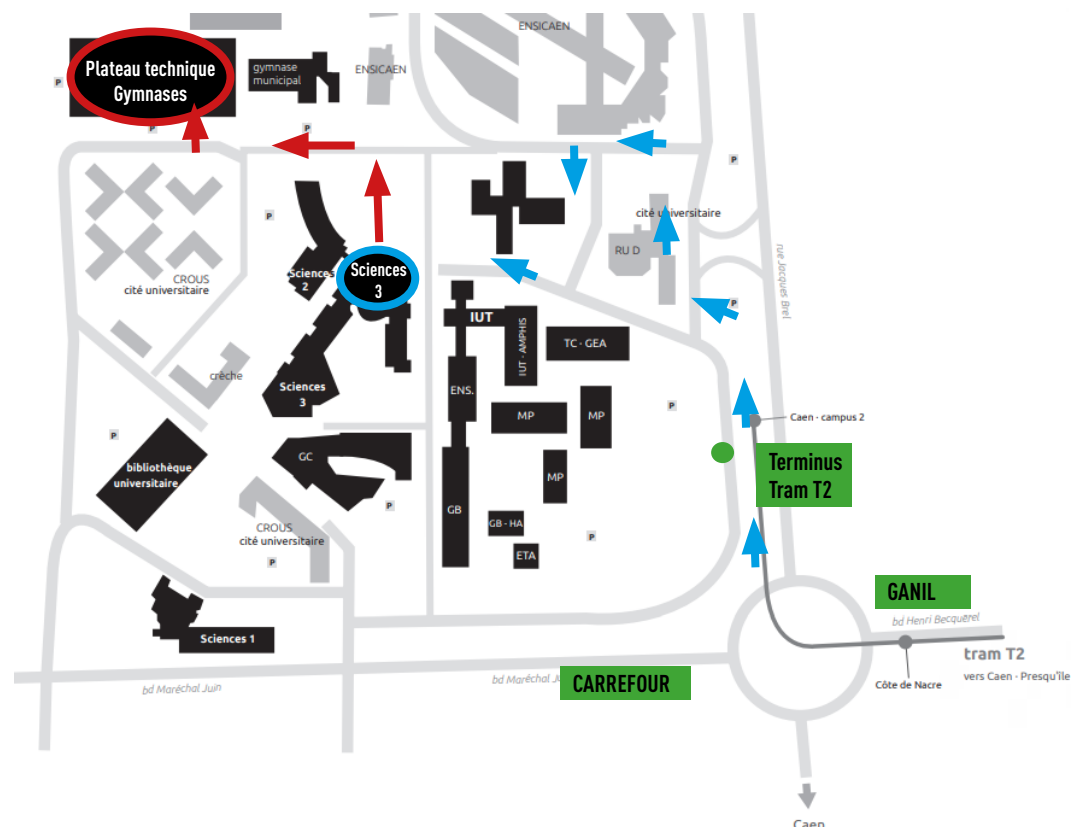
PLAN D'ACCÈS UFR STAPS CAEN - Bd Maréchal Juin 14000 Caen

Accès Bât Sciences 3 :

En voiture, suivre les flèches bleues depuis le rond-point de Carrefour Côte de Nacre. Garez-vous sur un parking P puis rendez-vous au bâtiment Sciences 3 à pieds.
Accessible en fauteuil.

Accès Gymnase :

A pieds, suivre les flèches rouges. Accessible en fauteuil.



CONTACTS

OncoNormandie

Lisa FALQUERHO

lfalquerho@onconormandie.fr

UFR STAPS Caen

Pascale LECONTE

pascale.leconte@unicaen.fr



UFR STAPS
SCIENCES & TECHNIQUES
DES ACTIVITÉS PHYSIQUES
& SPORTIVES

UNIVERSITÉ
CAEN
NORMANDIE

Inscriptions

