

24 MAI  
2024

Normandie Sporte  
Contre le Cancer

Jeux adaptés 2024

# Bougez plus pour se sentir mieux !

Rendez-vous dans le hall d'accueil du Centre hospitalier d'Alençon le **vendredi 24 mai 2024 de 10h à 16h30** et participez à de nombreuses animations autour de l'**activité physique adaptée** !



En présence de la Ligue contre le Cancer de l'Orne

## Venez « sporter » !

Ateliers d'activité physique adaptée  
proposés par Antoine Mercier, enseignant APAS  
Maison Sport Santé

6 personnes par atelier | inscription au 02 33 31 30 30  
(demander Mme Barraud ou Mme Lemarchand)

- Atelier 1 : de 10h30 à 11h
- Atelier 2 : de 14h30 à 15h

## Venez prendre soin de vous !

Ateliers bien-être pour les patients atteints de cancer  
ou de maladies chroniques  
proposés par l'Association Edelweiss

De 10h à 15h30 (séances de 30 min)  
Inscription au 02 33 31 30 30 (demander Mme Barraud)

## Animation Vélosmoothie

Pédalez, pressez les fruits : le plein de vitamines  
garantis ! Hall d'accueil principal

## Défi Chic à Vélo !

Professionnels du CHICAM, venez vous défier  
! En selle ! Rendez-vous dans le hall d'accueil :  
Quels service aura parcouru le plus de  
kilomètres !

Résultats à 16h15 !



## Bougez c'est Chic !

Rendez-vous à 10h15 et 14h dans le hall d'accueil  
pour un échauffement collectif !



Ce programme vous est proposé dans votre établissement



Partenaires privés

DECATHLON

INTERSPORT

