

**23 & 24
MAI 2024**

**Normandie Sporte
Contre le Cancer**

Jeux adaptés 2024

DANS NOTRE ÉTABLISSEMENT

Jeudi 23 Mai – 14 h 00

Participez à un atelier de cuisine « préparation de collations équilibrées »
avec Dorothee, diététicienne
Rendez-vous salon de l'HDJ



Vendredi 24 Mai – Toute la journée

Vélo d'intérieur à disposition pour tous
Rendez-vous HDJ



Vendredi 24 Mai – 10 h 00

Rejoignez-nous, autour d'un petit déjeuner vitaminé, pour échanger
sur les bénéfices de l'activité physique adaptée et les bonnes pratiques nutritives
Rendez-vous HDJ

Vendredi 24 Mai – 12 h 30 à 13 h 30

Participez à une séance découverte de pilates avec Claude, coach sportif
Parc Grammont



Inscrivez-vous :
beboulanger@vivalto-sante.com



VIVALTO SANTÉ
**Les Hôpitaux Privés
Rouennais**
Mathilde

Ce programme vous est proposé dans votre établissement



Partenaires privés

DECATHLON

INTERSPORT

