

23 MAI
2024

Normandie Sporte
Contre le Cancer

Jeux adaptés 2024

*les horaires de certains prestataires peuvent varier

A l'accueil de la Clinique - 10h à 16h*

Défi kilomètres !

Nous avons fait le plus dur : installer les vélos et des tapis de marche. A vous de faire un maximum de kilomètres. Ils seront convertis en euros et reversés en intégralité à la Ligue contre le cancer.

des prix le 30 mai
Remise à 16h45

Oui oui, des
cadeaux vous
attendent !

Stands d'information :

- **Planeth Patient** : La Plateforme Normande d'Éducation Thérapeutique et Sport Santé
- **Tennis adapté Petit Caux Varengueville** (*14h-16h)

Au Rez-de-jardin, service SMR - 10h à 16h

Ateliers :

- Venez-vous tester sur un parcours sportif fléché
- Atelier diététique "Après l'effort, le réconfort !"
- Déli smoothie "Pédalez pour déguster !"
- Atelier avec mini filet de tennis et matériel adapté (*9h-12h)

14h à 16h30

Séance de sophrologie avec Charlotte Gauchet

- 2 sessions : 14h et 14h45

Inscrivez-vous avant le 11 mai auprès de Marie-Hélène :
02 76 20 30 43

Cours Yoga avec Anaïs, In'Form

- 1 session : 15h30

Inscrivez-vous avant le 11 mai auprès d'Aline :
02 76 20 30 20



Clinique Mégival
Saint-Aubin-sur-Scie

Ce programme vous est proposé dans votre établissement



Partenaires privés

