

23 & 24
MAI 2024

Normandie Sporte
Contre le Cancer

Jeux adaptés 2024

JEUDI 23 MAI

9h30 : accueil & café

DRAGON BOAT : Défi Km

- 10h-12h
- par : Pôle Espoir Canoë-Kayak

QI GONG

- 13h-14h
- par : Chrisitan MARTHEROSE

CIRCUIT TRAINING

- 14h15-15h15
- par : Form et Santé

ZUMBA

- 15h30-16h30
- par : Cap'Sport

ATELIER JARDINAGE

- 17h-18h

**CONFÉRENCE :
BIENFAITS DE L'ACTIVITÉ
PHYSIQUE ADAPTÉE**

- 18h30
- par : Dr Antoine DESVERGEE

VENDREDI 24 MAI

9h30 : accueil & café

SOPHROLOGIE

- 10h-10h30
- par : Brigitte TOUCHER

STRETCHING

- 10h30-11h
- par : Studio 470

PILATES

- 11h15-12h15
- par : Studio 470

LONGE CÔTE

- 14h-15h15
- par : Club de voile Courseulles

AIKICARDIO

- 16h-17h



CAIRON



MONDEVILLE



COURSEULLES
SUR-MER

PROGRAMME
PROPOSÉ PAR



Inscription à l'ERI : 02 31 45 50 64 / eri@baclesse.unicancer.fr



Partenaires privés

