

# Vous êtes soigné pour un cancer ?



## L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE, UNE EXCELLENTE ALLIÉE !

### DÉCOUVREZ IMAPAC !



### IMAPAC «INITIER ET MAINTENIR UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE AVEC UN CANCER»

De nombreuses études démontrent les **bienfaits de la pratique régulière et soutenue d'une activité physique adaptée**. Elle aide à la diminution de manière significative (jusqu'à 50% selon les cancers) du risque de rechute, à la diminution de la sensation de fatigue ressentie, à l'amélioration de la qualité de vie, de l'état psychologique et émotionnel et à la diminution des effets secondaires pendant les traitements.

**Une prescription médicale est nécessaire,  
parlez-en à votre médecin.**

IMAPAC EST UN DISPOSITIF GRATUIT PROPOSÉ PAR ONCONORMANDIE ET LA LIGUE CONTRE LE CANCER.

Plus d'infos  
sur **imapac.fr**  
ou au **09.81.77.98.82**