



**Bouger plus pour  
se sentir mieux !**

## **NORMANDIE SPORTE CONTRE LE CANCER**

**Venez découvrir l'Activité Physique  
Adaptée (APA) et ses bienfaits au  
Centre Henri Becquerel.**

**FORUM DES ASSOCIATIONS > 9H > 17H**

Tennis, yoga, randonnée, aquagym, aviron, tir à l'arc...  
Venez rencontrer les professionnels de l'APA.

- ▶ **Niveau 0 : hall d'accueil du Centre**
- ▶ **Niveau 1 : espace cafétéria**

**INITIATIONS À L'APA > 11H / 13H30 / 15H**

Pilate, gym douce, vélo...

Venez vous initier à l'APA et participer à des défis.

Durée : 20 min par atelier. GRATUIT - sur inscription.



▶ **Niveau 0**  
hall d'accueil du Centre

☎ **02 32 08 29 33**

@ **eri@chb.unicancer.fr**



Retrouvez le programme sur  
notre site [www.becquerel.fr](http://www.becquerel.fr)

