

Venez pédaler contre le Cancer et découvrir
l'Activité Physique Adaptée et ses bienfaits !



NORMANDIE SPORTE
CONTRE LE CANCER

Jeudi 11 Mai 2023 entre 10h00 et 15h30
Hall de la Clinique du Cèdre

Le Top 3 remportera un
panier gourmand



Au programme :

- Un défi kilomètres inter-services animé par **Thomas SOARES**, Coach Sportif chez Activi-T.
- **Des conseils** pour améliorer sa posture au quotidien.
- **Les astuces diététiques d'Amélie MORISSE**, notre Diététicienne, pour garder la ligne.
- **Quelques Conseils et Soins pour le Bien-Être avec Fanny FAUCON**, notre Socio-Esthéticienne.
- **La présence de la Ligue contre le Cancer avec Jacky BOURGEOIS** (Représentant des Usagers et Vice-Président de la Commission Des Usagers de la Clinique).
- **Des supports et des méthodes d'aide au sevrage tabagique.**

Venez nombreux.

Nous comptons sur votre mobilisation.

Liste des partenaires IMAPAC à retrouver sur
www.imapac.fr/normandie-sporte-contre-le-cancer/



Partenaires privés

DECATHLON

INTERSPORT