



# NORMANDIE SPORTE CONTRE LE CANCER

## Bouger plus pour se sentir mieux !

Découvrez l'Activité Physique Adaptée et ses bienfaits dans les établissements de santé participants. Liste à retrouver sur [www.imapac.fr/normandie-sporte-contre-le-cancer/](http://www.imapac.fr/normandie-sporte-contre-le-cancer/)



Hôpital FLERS

11 MAI 2023

10H30 – 16H00

### PROGRAMME Jeudi 11 mai 2023

Ouvert à tous  
Gratuit

#### De 10H30 à 16H00 – Hall d'entrée Hôpital J. MONOD

- Stand Activités Physiques Adaptées avec des coaches
- Stand Diététique & alimentation (14H00 – 16H00)
- Stand Maisons Sport Santé de l'Orne
- Stand La Ligue contre le cancer

#### De 10H30 à 16H00 :

- Vélos fixes avec un "défi km"
- Pédaliers au sol
- Saut à la corde
- Jeu de cartes "bouger" et jeu sur les bienfaits du sport

#### De 14H00 à 15H00 :

- Le tennis adapté

#### De 13H30 à 16H00 :

- Séances d'ateliers d'activité physique adaptée

