



# DOSSIER DE PRESSE 2023

[www.le-sport-donne-des-elles-rouen.asptt.com](http://www.le-sport-donne-des-elles-rouen.asptt.com)

16, 17, 18 ET 19  
MARS 2023

10  
ANS



## L'ÉVÈNEMENT MULTISPORTS 100% FEMME

AUTOUR DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE  
DES DROITS DES FEMMES

ASPTT ROUEN  
CLUB OMNISPORTS  
cultivons vos envies

[www.rouen.asptt.com](http://www.rouen.asptt.com)

02.35.12.65.40

[rouen@asptt.com](mailto:rouen@asptt.com)

18 rue Maladrerie,  
76000 Rouen



PARTENAIRE MAJEUR



PARTENAIRES DU CLUB



# LA MANIFESTATION :

Le Sport donne des Elles by ASPTT est un événement multisports **100% gratuit** et **100% féminin**, organisé autour de la Journée Internationale des Droits des Femmes. La manifestation se déroule cette année sur 4 jours, les **16, 17, 18 et 19 mars 2023**.

Organisé par l'ASPTT Rouen avec le soutien de la Ville de Rouen, de la Métropole Rouen Normandie, de Rouen Sport(s) et des clubs sportifs Rouennais partenaires, près de 2000 femmes sont attendues cette année !

Ce week-end permet à un public féminin dès 13 ans de **s'initier gratuitement à des activités sportives** et de **promouvoir le sport** et l'accès à la pratique sportive en club pour un **public féminin**.



## QUELQUES CHIFFRES :

**2000**

personnes attendues sur  
l'édition 2023.  
(1750 en 2019)

Plus de **60**

activités sportives variées  
proposées sur le week-end

**7** temps forts

pour répondre aux  
attentes de tous les  
publics

**150**

bénévoles  
mobilisés

**160**

éducateurs sportifs  
mobilisés

**30**

clubs sportifs  
Rouennais partenaires

**11**

sites sportifs  
de pratique

## UNE ÉDITION SUR 4 JOURS :

Pour cette dixième édition, nous avons vu les choses en grand, avec **4 jours de manifestation** pour être accessible à toutes ! En effet, l'événement se décline en plusieurs demi-journées ou journées spécifiques : pour les **séniors**, les **étudiantes**, les femmes en **situation de handicap**...

Avec toujours en moment phare le samedi après-midi, ouvert à toutes dès 13 ans.







## UNE PRISE EN CHARGE DES ENFANTS :

Sur la journée du samedi, nous proposons aux femmes qui le souhaitent d'**accueillir leurs enfants** âgés de 3 à 11 ans, pour que la garde des jeunes ne soit pas objet à préoccupation ! Ils profiteront d'un moment sportif encadré par des animateurs, sur le même site que leur maman.

## RETOUR DE LA SOIRÉE DANC'IN FLUO :

Après 3 ans d'absence, la soirée **Danc'in fluo** fait son grand retour dans la grande salle du Kindarena ! **Une heure d'afro dance** en mode fluo dans une ambiance endiablée ! Pour celles qui souhaiteraient participer avec leurs amis, leurs compagnons ou leurs enfants la soirée est ouverte à tous. Suivra un **spectacle de danse des élèves du Conservatoire de Rouen**, pour mêler sport et culture.



## MATINÉE FAMILLE & EKIDEN :

Comme l'épanouissement des femmes peut aussi passer par la famille, le dimanche matin est destiné à tous, hommes, femmes et enfants ! **Les activités sont accessibles dès 6 ans** : Badminton, olympiades famille, self-défense...

Le dimanche matin voit aussi l'apparition d'un **nouvel événement athlétique** sur les quais rive gauche : un **Ekiden**, marathon découpé en six relais !



## UNE MARRAINE EXCEPTIONNELLE :



Cette dixième édition anniversaire est marrainée par **Marie Leautey** alias **Lootie's run Around The World**. Coureuse amatrice (si l'on peut dire), elle est détentrice d'un record du monde : celui d'avoir fait le tour du monde en courant le plus rapide pour une femme, avec près de 700 marathons sur plus de 28 300 km.

Marie a eu a cœur de s'associer à notre événement, elle qui promeut également l'accessibilité au sport pour toutes et prouve via son parcours que **rien n'est impossible en tant que femme** !

Photo : <https://lootie-run.com/>

# QUI SOMMES-NOUS ?



Forte de ses 32 activités, de ses nombreux bénévoles et de ses projets, l'ASPTT Rouen s'inscrit pleinement dans les orientations actuelles : sport santé, accès à la pratique au plus grand nombre, accueil de publics spécifiques, sport féminin...

Sa réputation de club formateur, familial et ouvert à tout type de public est en adéquation avec toutes les formes de pratique sportive : du sport de compétition aux écoles de sport en passant par le loisir ou la santé, chaque licencié peut trouver la pratique qui lui convient.

## LES ACTEURS DE CET ÉVÉNEMENT :

Nos partenaires institutionnels



Nos partenaires privés



Les clubs partenaires, qui nous permettent de proposer une offre sportive riche et variée !



### SECRÉTARIAT ASPTT ROUEN :

[rouen@asptt.com](mailto:rouen@asptt.com)

02.35.12.65.40

[www.rouen.asptt.com](http://www.rouen.asptt.com)

[www.le-sport-donne-des-elles-rouen.asptt.com](http://www.le-sport-donne-des-elles-rouen.asptt.com)

18 rue Maladrerie, 76 000 Rouen

Ouvert du lundi au vendredi 9h-12h 13h-17h



**DIDIER RHÉE**  
**PRÉSIDENT**

[drhee@asptt.com](mailto:drhee@asptt.com)

06 49 54 19 89



# PROGRAMME DE L'ÉDITION 2023 :

## Du jeudi 16 au dimanche 19 mars

### 10ème Édition

#### JEUDI 16 MARS - MATIN : SPORT SÉNIORS

**De 09h30 à 12h00 au Complexe Sportif St-Exupéry**

Une matinée pour répondre aux besoins des seniors, sous forme de petits ateliers sportifs adaptés / café dansant. L'objectif est de faire découvrir à ce public des activités accessibles, pour garder la forme et le moral !



#### JEUDI 16 MARS -APRÈS-MIDI : SPORT ÉTUDIANT

**De 14h00 à 17h00 au Complexe Sportif St-Exupéry**

Un après-midi destinée aux jeunes femmes étudiantes, avec challenges, activités sportives dynamiques et originales (aviron indoor, teqball, badminton, baseball...) et un flashmob XXL.

#### VENDREDI 17 MARS : SPORT ADAPTÉ

**De 10h00 à 15h00 au Complexe Sportif St-Exupéry**

Cette journée est réservée à la pratique du sport adapté, pour les structures spécialisées accueillant du public en situation de handicap (femmes dès 13 ans), pour toujours plus d'inclusivité !



#### SAMEDI 18 MARS : MATINÉE SPORT SANTÉ

**De 10h00 à 12h00 au Complexe Sportif St-Exupéry**

Matinée en collaboration avec la maison sport santé Vital'Action : animations santé & bien-être et village d'informations pour un public en situation d'affection de longue durée.



## SAMEDI 18 MARS : LSDDE

**De 14h00 à 17h00 sur plusieurs sites de la ville de Rouen**

C'est LE temps fort du week-end ! Des activités sportives gratuites dès 13 ans, avec une **soixantaine d'activités à découvrir** sur plusieurs sites sportifs ! Escalade, aqua stand-up, self défense, golf, yoga, roller, taïso, kayak, plongée, danse urbaine...

## SAMEDI 18 MARS : SOIRÉE DANC'IN FLUO

**De 19h00 à 21h00 au Kindarena**

Le Kindarena se parera de ses plus beaux atours fluos pour une grande **animation** « Danc'in fluo » ! Suivra un **spectacle de danse** des élèves du Conservatoire de Rouen, pour mêler sport et culture.



## DIMANCHE 19 MARS : MATINÉE EN FAMILLE / EKIDEN

**De 10h00 à 12h00 au Complexe Sportif St-Exupéry**

**Activités sportives ludiques** ouvertes à tous dès 5 ans, pour passer un moment convivial **en famille** après 3 journées 100% féminines !

**10h00 sur les quais rive Gauche :**

Un **Ekiden**, course originale venue du Japon que l'on pourrait traduire par "**marathon relais**", sera organisé sur les quais de Seine, par équipe de 6.

**POUR LES INSCRIPTIONS, TOUT SE PASSE SUR :**

[www.le-sport-donne-des-elles-rouen.asptt.com](http://www.le-sport-donne-des-elles-rouen.asptt.com)