



CAFÉ SANTÉ DU LIS



SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOVEMBRE

DÉCEMBRE

Lundi 12

Reprise des ateliers du LIS (présentation de la programmation)

Lundi 19

Atelier Gestion du stress

Lundi 26

Atelier gestion du stress

Lundi 3

Atelier gestion du stress

Lundi 10

Atelier Yoga

Lundi 17

Atelier gestion du stress

Lundi 7

Atelier gestion du stress

Lundi 14

Atelier diététique

Lundi 21

Atelier gestion du stress

Lundi 28

Atelier diététique

Lundi 5

Atelier Yoga

Lundi 12

Atelier Yoga

Bilan dy cycle

Venez discuter, vous informer et participer à des ateliers sur la santé !

13h30 / 16h30

OUVERT A TOUS
Adhésion à 10€ si non adhérent aux créneaux sportifs

INTERVENTION DE PROFESSIONNELS

CAP' Sport

Local Infos Santé

1022 Quartier des Belles Portes
14200 Hérouville Saint Clair



Contact :

PASQUIER Philippe

06 18 53 71 18

ppasquier@capsport-epi.fr



CAFÉ SANTÉ DU LIS



SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOVEMBRE

DÉCEMBRE

Lundi 12

Reprise des ateliers du LIS (présentation de la programmation)

Lundi 19

Atelier Gestion du stress

Lundi 26

Atelier gestion du stress

Lundi 3

Atelier gestion du stress

Lundi 10

Atelier Yoga

Lundi 17

Atelier gestion du stress

Lundi 7

Atelier gestion du stress

Lundi 14

Atelier diététique

Lundi 21

Atelier gestion du stress

Lundi 28

Atelier diététique

Lundi 5

Atelier Yoga

Lundi 12

Atelier Yoga

Bilan dy cycle

Venez discuter, vous informer et participer à des ateliers sur la santé !

13h30 / 16h30

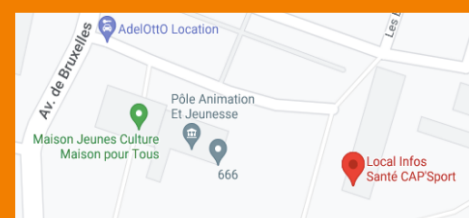
OUVERT A TOUS
Adhésion à 10€ si non adhérent aux créneaux sportifs

INTERVENTION DE PROFESSIONNELS

CAP' Sport

Local Infos Santé

1022 Quartier des Belles Portes
14200 Hérouville Saint Clair



Contact :

PASQUIER Philippe

06 18 53 71 18

ppasquier@capsport-epi.fr