



NORMANDIE SPORTE CONTRE LE CANCER

15
Septembre
2022

Bouger plus pour se sentir mieux !

Découvrez l'Activité Physique Adaptée et ses bienfaits dans les établissements de santé participants.



PROGRAMME

Entrée Côte de Nacre (à l'extérieur)

de 9 h à 12 h

Animation d'escrime

Hall plateau des consultations, entrée Côte de Nacre

de 9 h à 16 h

Stands d'information

- tabacologie
- nutrition
- groupe CAdP
(Communication Alcool Drogues Prévention)
- Ligue Contre le Cancer

Maison Sport Santé (salle d'Activité Physique Adaptée)

>> Activités Physiques Adaptées pour les patients adultes pris en charge en cancérologie

de 9 h à 15 h 30

Yoga, renforcement musculaire

Service d'onco-hématologie pédiatrique

>> Pour les enfants du service d'onco-hématologie

de 9 h à 12 h

- éveil musculaire
(mobilisation ludique, coordination équilibre...)
- parcours de motricité
- tir à l'arc
- tennis

à 12 h 30

Remise des trophées aux enfants

