



**NORMANDIE SPORTE  
CONTRE LE CANCER**

**15 & 16  
Septembre  
2022**

**Bouger plus pour  
se sentir mieux !**

**Découvrez l'Activité Physique Adaptée et ses bienfaits dans les établissements de santé participants.**



Partenaires privés

DECATHLON

INTERSPORT

## **Programme au sein de votre établissement :**

Dans le cadre de Normandie Sporte contre le Cancer,

le Centre de Lutte Contre le Cancer François Baclesse propose un programme d'initiation :

### ***Jeudi 15 septembre***

10h- 11h

#### **Hatha Yoga**

Animé par Mme Le Gouez Caroline

11h-12h

#### **Postural Ball**

Animé par Mme Le Gouez Caroline

13h – 14h30

#### **Exercices de renforcement du dos**

Animé par l'association Adapt'N GO

15h – 16h30

#### **Danse tahitienne**

Animé par Mme Bailleux Titaina

### ***Vendredi 16 septembre***

10h-11h

#### **Danse**

Animé par l'association La Butte

11h-12h

#### **Taïso adapté**

Animé par l'association La Butte

13h30 – 15h

#### **Défi Vélo**

Animé par Laury Aulnette

A partir de 15h **Clôture de l'évènement**  
**« Normandie Sporte contre le Cancer »**

Les inscriptions se font à l'Espace de Rencontres et d'information (situé au niveau de l'entrée principale de Baclesse). Vous pouvez également vous inscrire par téléphone au 02.31.45.50.64 ou par e-mail à : [eri@baclesse.unicancer.fr](mailto:eri@baclesse.unicancer.fr).

