Vous êtes soigné pour un cancer ?

ONCO NORMANDIE
RÉSEAU RÉGIONAL DE CANCÉROLOGIE

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE, UNE EXCELLENTE ALLIÉE !

INITIER ET MAINTENIR UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE AVEC UN CANCER.

De nombreuses études démontrent les **bienfaits de la pratique régulière et soutenue d'une activité physique adaptée.** Elle aide à la diminution de manière significative (jusqu'à 50% selon les cancers) du risque de rechute, à la diminution de la sensation de fatigue ressentie, à l'amélioration de la qualité de vie, de l'état psychologique et émotionnel et à la diminution des effets secondaires pendant les traitements.

Une prescription médicale est nécessaire, parlez-en à votre médecin.

DISPOSITIF IMAPAC

09 81 77 98 82
ou sur imapac.fr

IMAPAC EST UN DISPOSITIF PROPOSÉ PAR LE RÉSEAU RÉGIONAL DE CANCÉROLOGIE

www.onconormandie.fr

image in france - Crédit photo : © Adobe Stock