



Objectifs :

Faciliter l'accès à une offre d'Activité Physique Adaptée (APA)
Travailler sur les déterminants comportementaux favorables à son maintien

Une action pilotée par :

onco
BASSE-NORMANDIE
Réseau Régional
de Cancérologie



IMAPAC

Initier et Maintenir
une Activité Physique
Avec un Cancer

Annuaire et
cartographie des
structures APA



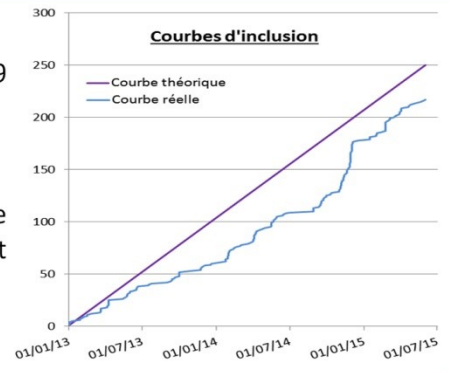
Formation "Sport après cancer"

- Prochaine formation : 5-6 octobre et 9-10 novembre 2015. 18 participants. Détails de la formation sur le site www.imapac.fr
- A ce jour, 55 professionnels APA ont été formés dans la région.
- 11-12-13 Janvier 2016 : Formation de 3 jours à l'université de Caen (partenariat UFR Staps - OncoBN) - Contact : OncoBN

Quelques données

- A ce jour : 217 patients APA et 39 patients témoins inclus
- 94% de femmes
- Age moyen : 55 ans ± 10 ans
- Activités les plus pratiquées : Marche nordique, gym douce, renforcement musculaire

L'APA s'adresse aussi aux hommes
et aux personnes plus âgées !



Prescription de l'activité physique

- Pour tous vos patients atteints de cancer
- La CPAM vous livrera votre bloc de prescription dans les prochaines semaines
- Découvrez votre outil de prescription : [cliquez ici](#)
Prescription élaborée conjointement par l'URML et OncoBasseNormandie



Les actions où nous sommes parties prenantes

- Implication de la communauté de communes cœur de nacre qui mobilise élus et structures sportives
- 6 octobre 2016 : Présentation IMAPAC à la manifestation organisée par ADREA Mutuelle à Saint-Lô
- 26 septembre 2016 : Présentation à l'assemblée générale de la ligue de Badminton Côte de Nacre de Houlgate



Pour rappel, ils sont à nos côtés



Pour tout renseignement,

adressez-vous au 06 69 02 14 20 ou arc@oncobn.fr

En partenariat avec :

